

Berglauf Vorbereitungstraining mit Timo Zeiler am 31.05.15

Am Sonntag 31.05.2015 findet ein einmaliges Berglauf Vorbereitungstraining in Beuren statt. Timo Zeiler, der fünffache deutsche Berglaufmeister wird zu uns kommen und einige Tipps und Tricks weitergeben. Beim 11. Hohenneuffen-Berglauf 1999 machte Timo Zeiler als Sechster erstmals auf sich aufmerksam und wurde daraufhin ins Nationalteam berufen. Während der Zeit in der Berglaufnationalmannschaft erreichte er einige vordere Platzierungen bei Welt- und Europameisterschaften, sowie etliche Siege und vordere Platzierungen bei internationalen Bergläufen.

Treffpunkt für das Vorbereitungstraining ist um 10 Uhr vor dem Eingang der Panorama Therme in Beuren. Gemeinsam werden wir auf Teilen der Strecke des Hohenneuffen-Berglaufs unterwegs sein.

Direkt im Anschluss gibt es noch die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch bei kühlen Getränken und Rote vom Grill. Das Lauftraining ist kostenlos. Lediglich für die Verpflegung bitten wir um eine Spende zur Deckung der Ausgaben.

Weitere Informationen zu den Wettbewerben beim Hohenneuffen-Berglauf, sowie die Möglichkeit der Online Anmeldung unter www.hohenneuffen-berglauf.de

